

## ENTRETIEN DU CADRE DE VIE ET DU LINGE

14h

### OBJECTIFS DE FORMATION

À l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure de réaliser l'entretien du domicile et de s'occuper du linge en toute sécurité et en appliquant les gestes et techniques professionnels.

### SAVOIRS SAVOIR-FAIRE

- Les règles d'hygiène et de propreté pour l'entretien du domicile.
- Les principaux revêtements et leur entretien.
- Les techniques et protocoles d'entretien courant et d'entretien de fond.
- Les pictogrammes, les différents types de tissus, les produits de lavage ;et de détachage et les différents types de programmes.
- Le protocole d'entretien du linge.
- Les techniques de repassage et de pliage.
- Les règles de sécurité dans l'utilisation du matériel et pour le stockage des produits ménagers chimiques.
- Organiser et prioriser les différentes tâches à réaliser.
- Utiliser et entretenir les appareils d'entretien et les appareils électroménagers.
- Doser les produits selon les recommandations.
- Appliquer les protocoles d'entretien du cadre de vie en utilisant les techniques et les matériels adaptés.
- Appliquer les protocoles d'entretien du linge avec les matériels et programmes appropriés.
- Organiser le tri, le pliage et le rangement du linge en fonction des habitudes et l'aménagement du particulier employeur.
- Appliquer les protocoles de repassage.
- Adopter les postures prévenant les troubles musculosqueletiques et les principes d'économie d'effort.
- Rendre compte de la réalisation des tâches.

### SAVOIR-ÊTRE

Être organisé Être consciencieux et minutieux Faire preuve d'adaptation et de réactivité  
Être force de propositions Être respectueux des consignes du particulier employeur

