

## CONTENU DE FORMATION

### *FORMATION PRE-QUALIFIANTE ET PROFESSIONNALISANTES METIERS D'AIDE A LA PERSONNE A DOMICILE*

#### **Présentation du secteur sanitaire et social 14h :**

- Connaître le secteur sanitaire et social et les structures d'accueil.
- Connaître les métiers et les formations.
- Connaître les métiers d'Employé Familial, Assistant(e) de Vie aux Familles, d'Auxiliaire de Vie Sociale et les formations permettant d'y accéder. Les diplômes, les titres, les certificats de qualification professionnelle / la validation des acquis de l'expérience.

#### **Connaissance des publics aidés et accompagnés -17.5h-**

- Connaître les grandes étapes du développement de la personne de l'enfance à l'adolescence et l'âge adulte.
- Le vieillissement et la fin de vie et la maladie.
- Autonomie et dépendance.

#### **Hygiène, alimentation et prévention des risques domestiques -14h-**

- Connaître les règles de bases de l'hygiène du lieu de vie.
- Connaître les règles d'hygiène corporelle.
- Connaître les règles d'hygiène alimentaire, nutrition et organisation des repas.
- Prévention des risques domestiques.

#### **Sécurité PSC1 -10.5H-**

- Acquérir et appliquer les gestes de premiers secours.

#### **Mise en oeuvre de l'intervention -21h-**

- Analyser la situation et organiser son activité en fonction de l'autonomie de la personne aidée.
- Evaluer le résultat.
- Appliquer ses connaissances et ses acquis à une situation : aide aux gestes de la vie quotidienne.

#### **Déontologie de l'aide à domicile, communication et relation d'aide -14h-**



- Etablir une relation d'aide.
- Communiquer et écouter.

**Modules professionnalisant :**

Selon les besoins spécifiquement identifiés, le stagiaire est inscrit sur des modules professionnalisant à la carte : Technique professionnelles (entretien du cadre de vie, entretien du linge, préparation des repas, service à table...), gestes et postures et ergonomie, bientraitance et maltraitance, prise en charge du handicap, CPS ID, Prévention et sécurité à domicile, le français professionnel.

**Thématiques :**

Les Modules sont proposés en fonction de vos besoins et de votre projet professionnel :

- Gestes et postures / ergonomie (2 jours)
- Bientraitance et maltraitance (2 jours)
- Prévention de la solitude et de l'isolement (2 jours)
- Assister une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer (2 jours)
- Prise en charge du handicap (2 jours)
- Accompagnement de fin de vie (2 jours)
- Toilette et confort (2 jours)
- Projet de vie individualisé (2 jours)
- Gestion du stress (2 jours)
- Entretien du cadre de vie (2 jours)
- Entretien du linge et technique de repassage (2 jours)
- Préparation des repas et service de table (2 jours)
- Parcours d'incitation à la marche et prévention des chutes (2 jours)
- Certificat APS -ASD (3 jours)
- Améliorer sa pratique du français dans le cadre professionnel (3 jours)
- Initiation aux outils et usages numériques (3 jours)
- Prendre soin de soi pour prendre soin des autres (2 jours)