



Scannez le QR code  
ou rendez-vous sur :

[https://interval-formation.fr/  
service-a-la-personne/maintien-du-lien-  
social-et-activites-de-loisirs-pour-la-  
personne-agee-autonome-png](https://interval-formation.fr/service-a-la-personne/maintien-du-lien-social-et-activites-de-loisirs-pour-la-personne-agee-autonome-png)



## OBJECTIFS :



Être en mesure de proposer et d'organiser des activités sociales, physiques ou de loisirs adaptées à la personne âgée, ainsi que toute action visant à maintenir le lien social et à prévenir les risques d'isolement.

## PROGRAMME :



- Les lieux-ressources: structures et partenaires porteurs d'activités physiques, sociales et culturelles.
- Les limites professionnelles dans la mise en place d'activités.
- Les types d'activités ludiques, culturelles, sportives et associatives adaptées à une personne âgée autonome.
- Les activités de remobilisation cognitive et corporelle.
- Les facteurs d'isolement social et les conséquences sur la personne âgée.
- Se constituer un répertoire de lieux et d'activités à proposer. Définir les modalités et les limites d'intervention avec le particulier employeur.
- Repérer les signes et les facteurs d'isolement en vue d'adapter son attitude et ses interventions aux attentes et à la situation de la personne.
- Proposer et convenir des lieux de sortie et des activités en tenant compte des envies, des capacités, des habitudes et du budget de la personne.
- Organiser la sortie et/ou l'activité et accompagner la personne. Adapter les activités à la mobilité de la personne âgée et à son évolution.
- Accompagner la personne âgée dans l'utilisation d'Internet et des réseaux sociaux.
- Favoriser le maintien du lien social, de voisinage et de solidarité. Impliquer la personne âgée dans les différentes activités du quotidien et les activités sociales et de loisirs.

**Durée :**  
21 heures

**Financement :**  
Financement possible  
avec la branche  
professionnelle IPERIA

**Coût :**  
Tarifs variables  
selon les modules,  
contacter le centre  
de formation  
pour plus de  
renseignements.

**Lieu :**  
Inter'Val Formation  
9 place pasteur  
06340 La Trinité

**Pré-requis :**  
Avoir une heure  
d'employabilité  
par mois en  
CESU ou PAJE EMPLOI

Renseignements : 04 92 00 10 57 - [Interval.formation@svdb.fr](mailto:Interval.formation@svdb.fr)